



# PROTOCOLLI DI USCITA DA CASA



## AZIONI CONTRO COVID-19

1



Quando esci, indossa una giacca a maniche lunghe.

2



Raccogli i capelli, non indossare orecchini, bracciali o anelli.

Ti toccherai di meno il viso.

3



Se hai una maschera, indossala alla fine, poco prima di uscire.

4



Cerca di non usare i mezzi pubblici.

5



Se esci con il tuo animale domestico, cerca di non farlo strofinare sulle superfici esterne.

6



Prendi delle salviette usa e getta, usali per coprire le dita quando tocchi le superfici.

7



Accartoccia il fazzoletto e gettalo in un secchio chiuso della spazzatura.

8



Se tossisci o starnutisci, fallo sul gomito, non sulle mani o in aria.

9



Cerca di non pagare in contanti, se usi contanti disinfetta le tue mani.

10



Lavarsi le mani dopo aver toccato qualsiasi oggetto e superficie o trasportare gel disinfettante.

11



Non toccarti il viso finché non hai le mani pulite.

12



Mantenere la distanza dalle persone.